

## WEEK-END RAQUETTE AVEC NUIT EN IGLOO

**Secteur géographique :** Vallée de Maurienne en Savoie Au départ de St François Longchamp au pied du col de la madeleine

**Date:** 19/20 mars 2010

**Capacités d'accueil :** 4 a 12 personnes

**Nom de la base et plan d'accès :** nous sommes situé dans la station de St François Longchamp

**Contact sur place :** Laurent Guillemin

**Possibilité d'hébergement sur place ou à proximité :** En hôtel ou en appartement

**Possibilité de location de salle de travail sur place ou à proximité (pour les séminaires) :** oui salle de l'office du tourisme

**Descriptif des activités sportives :**

découverte de la montagne hivernale (faune, flore, nivologie...) et de la raquette lors d'une sortie variant les plaisirs de la montée et de la descente dans les grands espaces loin des remonté mécanique

**Niveau de difficulté :** découverte

**Restauration :**

- Fondue samedi soir
- Petit déjeuner dimanche matin

**Suggestion de programme :**

13h prise du matériel

13h30 départ pour la sortie raquette

17h début de la réalisation de(s) l'igloo(s) ou nous passeront la nuit

20/21h repas

8h petit déjeuner

10h départ pour le retour

**Impératifs :** chaussure de marche, vêtement d'hiver, crème solaire, lunette de soleil, gants, bonnets, veste imperméable, sac de couchage, tapis de sol, vêtement de rechange, sac à dos

**Age minimum exigé :** 6 ans

**A prévoir :** chaussure de marche, vêtement d'hiver, crème solaire, lunette de soleil, gants, bonnets, veste imperméable, papier journal

**Tarifs :** 75€

### Le tarif comprend :

L'encadrement par des accompagnateurs en montagne diplômé d'état, les raquettes, les repas, et le matériel de sécurité (arva pelle sonde)  
L'assurance RC pro

### Le tarif ne comprend pas :

Le transport jusqu'au lieu de départ  
Les consommations personnelles  
L'assurance annulation  
Le pique nique du samedi midi